

Even inkomen..., eerste avond Samen de Bijbel ontdekken

Denk er alvast over na, we gaan er ook even op in tijdens de eerste avond.

- *Heb je een bijbel? Van wie kreeg jij jouw eerste bijbel of heb je hem zelf aangeschaft?*
- *Wanneer las je voor de eerste keer zelf in de bijbel?*
- *Is er een verhaal in de bijbel dat je (al lang) aanspreekt?*
- *Heb jij een bijbel-app op je telefoon?*
- *Luister je wel eens een podcast met een dagelijkse bijbel-overdenking?*
- *Sommige mensen krijgen iedere dag een bijbeltekst op hun telefoon? Heb jij dat ook?*
- *Vind je dat we Bijbel met een hoofd- of kleine letter zouden moeten schrijven?*
- *Wat is voor jou de Bijbel?*
- *Hoe vaak lees jij per week/maand in de Bijbel (als je naar de kerk gaat, niet meetellen)?*
- *Als je (regelmatig) in de bijbel leest, gebruik je daarbij dan een (dag)boekje?*
- *Wat verwacht jij van SBO? Waarom doe je mee?*
- *Waar zou jij het meest mee geholpen zijn als het om het lezen van de bijbel gaat?*

Leesrooster

We gaan samen lezen in het evangelie dat Lukas heeft geschreven. Tijdens de eerste avond vertel iets ik over de schrijver, het ontstaan van dit evangelie en het thema van dit bijbelboek.

Ik heb een leesrooster gemaakt. Kort na een SBO-avond, ontvang je per mail een nieuw rooster voor de volgende keer. De leesroosters helpen je om het bijbelgedeelte te lezen. Het is ook een stimulans om daadwerkelijk je bijbel open te doen.

De stukjes zijn zo opgedeeld dat het goed te doen is om een paar keer per week te lezen. Het beantwoorden van de vragen helpt je om wat dieper na te denken over de betekenis van wat je leest. Ik raad je aan om de stukjes af en toe te herlezen, dat is een optie in het leesrooster. Sommige vragen gaan wat verder en raken jouw persoonlijke geloof(sleven). Het zijn vragen om mee de dag in te nemen en er af en toe over na te denken. Je zult ontdekken dat juist het nadenken over de vragen die je leven raken, lang met je meereizen.

Tijdens de avond lezen we telkens stukjes uit het gedeelte die we hebben voorbereid. We slaan ook stukjes over, omdat we heel Lukas in 10 avonden uit lezen. Focus je vooral op de vragen die je zelf hebt bij een bijbelgedeelte. Die vragen kan je stellen tijdens de avonden.

Je hebt het meest aan de avonden als je ook daadwerkelijk de voorbereiding doet. Tijdens de avond ben je vrij om wel/niet te delen wat je belevenis is met de tekst.

Het lezen van je bijbel, is hetzelfde als luisteren naar de woorden die God jou zegt. Er zijn diverse

leesmethodes die je kan toepassen als je de bijbel leest.

Wat in ieder geval belangrijk is, is dat je eerst stil wordt en ontspant. Wees bewust van de drukte die er misschien nog in je hoofd en lichaam is. Probeer dat los te laten en eventueel wat ademhalingsoefeningen te doen. D.w.z. diep inademen en langzaam uitademen. Wees je bewust dat je samen met God bent die tot jou spreekt.

Als God spreekt, mogen wij luisteren en antwoorden. Vraag je dan ook af wat God jou duidelijk wil maken voor je dagelijks leven en in de omgang met anderen.

Je kan altijd 'even tussendoor' in je bijbel lezen. Meestal werkt dat niet goed. Bijbel lezen vraagt gebed en tijd, rust en je openstellen voor God.

Bijbel lezen wordt een belevenis als je in het verhaal 'gaat staan'. Je kan het vergelijken met een schilderij. Je kan van een afstandje kijken naar een schilderij, er een mening en gevoel bij hebben en weer verder lopen. Je kan het ook anders doen. Je bent zelf deel van het schilderij. Je bent samen met God/Jezus en je beleeft samen het verhaal. Opnieuw... dat vraagt rust en tijd. Als je dat regelmatig zoekt en neemt, wordt bijbel lezen een belevenis die jouw verbinding met God enorm versterkt.

Ik wens je mooie en inspirerende ontmoetingen met God!

Jan Verkerk
evangelist/pionier